



## WORKSHOP

Samstag, 8. Mai 2021

### Vibrationstraining in der Therapie

Zeit: 09:00 bis 16:30

Ort: Migros Herdern

Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Kosten: CHF 190.00, Snack und Getränke inkl.

#### Kursprogramm

- Funktionsweise des Vibrationstrainings
- Trainingsparameter (Frequenz, Position, Dauer)
- Bedeutung der verschiedenen Frequenzbereiche
- Worin besteht der Nutzen für die Physiotherapie?
- Vorteile gegenüber konventionellen Behandlungen
- Praktisches Training am Galileo Gerät
- Anwendungsgebiete und konkrete Trainingsbeispiele
- Diskussion & gemeinsames Erarbeiten individueller Trainingspläne

#### Übungsbeispiele, Grundlagen, Behandlungsansätze

Rehabilitation, Arthrose, Osteoporose, Beckenbodentraining, Spastik, Morbus Parkinson, MS, Aufbautraining bei muskulären Defiziten/Dysbalancen, Wirbelsäule

#### Einsatzgebiete

Geriatric, Intensivstationen, Pädiatrie, Orthopädie, Neurologie, Kardiologie, Pneumologie, Urologie, Onkologie, Rehabilitation, Psychiatrie, Prävention

Kursleitung: Gerd Mäckle, Physiotherapeut, arbeitet seit 10 Jahren als Berater und Instruktor für Vibrationstraining.

Remeda GmbH   Brahmstrasse 18   8003 Zürich   044 491 30 27   info@remeda.ch

---

Anmeldung zum Workshop Vibrationstraining vom  
Samstag, 8. Mai 2021, Migros Herdern Zürich, 09:00 – 16:30

Firma/Praxis: \_\_\_\_\_

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_/Mobile: \_\_\_\_\_

